

# 敬老会

# ゆう遊刊



R3.11.10  
vol.48  
発行所  
愛親福祉会

令和3年度  
ゆう遊館敬老会



九月一六日、特養・シヨートステイの敬老会を開催しました。米寿・卒寿を代表して渡邊朝子様を表彰状が贈られました。インタビュでは、長生きの秘訣について、「毎日、笑顔で感謝して過ごす事です。」とお話されていました。また、職員佐藤喜代子さんによるお祝いの歌が披露されました。皆様、楽しい時間を過ごされました。

## おめでとうございます



九月一六日、デイサービス・ケアハウス合同で敬老会を開催しました。米寿・ご長寿上位の方を代表して正木美恵子様に記念品の贈呈がありました。職員による、よさこい踊りもあり、賑やかな敬老会となりました。



# ケア・デイ行事いろいろ 特養

## 芋煮会



## 十五夜おやつ作り



## おやつバイキング



## 運動会



## 紅葉散策



## 編集後記

🍁 食欲の秋：芋煮会の行事で、食欲をそえられるとても良いにおいがしていたので、家でも豚汁を作ってみました。大好きなきのことネギをたっぷり入れて、新米の塩おにぎりと一緒に食べました。おいしいのでついついおかわり、食べ過ぎてしまいました。しかし、健康診断の結果（毎年のことではあります）、食事は腹八分目でよく噛んで食べ、毎日何かの運動をし、生活習慣を改善していかなければならないと反省しました。

これからますます寒くなってくるので、風邪などひかぬよう、インフルエンザも予防して元気に過ごしましょう。

根本 きくみ

### 企画広報委員

小西 秀明  
「食欲の秋、食の行事多かったですね。」

大河原 和美  
「紅葉が綺麗と思っていたら立冬のニュースが入ってきました。」

人見 美智子  
「秋が短く寒くなってしまった、寂しいですが、皆さま、お体を大切にしてください。」

添田 佳那  
「公園に紅葉を見に行ってきました。もみじが赤く色付いて、とても綺麗でした。」

大越 恵美  
「体力をつけようと筋トレグッズを買ってみました、三日も続きませんでした。」

吉田 奈津希  
「秋は美味しい食べ物がたくさんあるので幸せです。ダイエットは冬からします。」